

# Menu du 29 septembre au 03 octobre

## Légende :

-  CUISINES PAR NOS CHEFS
-  PRODUIT BIO
-  PRODUIT RÉGIONAL
-  PRODUIT LABELLISÉ
-  PRODUIT PÊCHE DURABLE

Lundi 29 septembre

Mardi 30 septembre

Mercredi 01 octobre

Jeudi 02 octobre

Vendredi 03 octobre

## Aux couleurs de l'automne

Carottes et choux rouges râpés aux fines herbes



Rôti de dinde

Sauce forestière



Boulgour BIO



Saint Paulin



Compote pomme BIO et marrons du chef



Salade de pommes de terre, maïs à la ciboulette



Chipolata



Epinards BIO béchamel



Fromage frais à tartiner

Crème dessert vanille

Voir menu ALSH

Salade de coquillettes BIO à l'aneth



Omelette BIO Sauce marengo



Haricots verts persillés



Yaourt aromatisé



Tarte au flan coco du chef



Betteraves BIO et vinaigrette



Pavé de merlu MSC



Sauce dieppoise



Riz BIO créole



Cantal AOP



Fruit de saison

Nos viandes de boeuf, veau, porc, volaille ont garanties origine France

